



DRESSUURTOTAAL

April 2012

Nieuwsbrief

van Doreen Proos



DRESSUURTOTAAL= de trainingsstal van Grand Prix amazone Doreen Proos.

Uitgangspunt: passie voor paarden, benaderd vanuit de dressuur. Uw adres voor:

- **dressuurles:** *alle niveaus*
- **paardengedragkundige:** *leer beter communiceren door 'paard -gerichte' houding*
- **advies en aankoop:** *van rijlaarzen en jodphur boots van het merk Derby*

TIP: maak van beenhulp geen automatisme

Ken je het verhaal van de jongen die dagelijks "wolf" riep? Die jongen vermaakte zich door de dorpelingen telkens te alarmeren over een wolf die er niet was. Tot op de dag dat er werkelijk een wolf was...de dorpelingen luisterden toen niet naar de jongen!

Dit verhaal van de wolf is te vergelijken met drijvende beenhulpen. Door doorlopend met je benen te drijven krijg je hetzelfde effect bij het rijden: een paard dat niet meer reageert! Ook door vaak te drijven zonder dat je reactie krijgt, reageert je paard niet meer op beenhulpen. Geef alleen een hulp als je iets wilt. Geen reactie? Geef dan een dubbele beenhulp: tik, tik, tikken met je been en/of tik, tik, tikken met je zweep, zodat je paard duidelijk reageert. Daarna leert je paard reageren op je eerste *fluisterende* hulp.



TV! - Omroep Gelderland: Doreen en *probleempaarden*

Na het succes van vorig jaar heeft de redactie van Omroep Gelderland opnieuw Doreen's kennis en hulp ingeschakeld bij 'problemen met paarden'. Inmiddels zijn opnames gemaakt. De eerste uitzending is op donderdagavond 26 april. Het paardenitem is te zien tijdens de serie Krügers Park. Het begint om 18.20 uur en wordt elk uur herhaald. In de eerste aflevering zien we Diana en haar paard Agavus. Een half jaar geleden kreeg zij met dit paard een ongeval: coma en zes weken ziekenhuisverblijf was het gevolg. Ondanks de cap hield zij er hersenletsel aan over. Het gaat aardig goed met haar en ze wil het rijden weer oppakken. Paard staat alleen niet meer stil bij het opstijgen. De hulp van Doreen wordt ingeroepen. Zal Diana op haar paard te zien zijn? In de volgende aflevering is een menpaard te zien, dat angst heeft voor vrachtwagens. Tijdens de derde aflevering gaat Doreen langs bij een paard dat problemen geeft bij het aandoen van het halster. [Zie Omroep Gelderland](#)



Grand Prix update: stijgende lijn voor Londen 2012

De ogen en natuurlijk vooral de training van Doreen met haar Smile zijn gericht op de Spelen in Londen. Het opdoen van wedstrijdritme is een must. Het Grand Prix duo komt regelmatig aan de start. Onlangs tijdens de Nederlandse Kampioenschappen in Ermelo (zie foto →) maakten zij tweemaal hun opwachting. In zowel de GP proef als de vrije kūr streden zij in een goed vertegenwoordigd deelnemersveld. Een achtste plaats was het resultaat! Deze week gaat de reis over de grens. In het Duitse Hagen komt Doreen voor Australië uit in de Grand Prix en mogelijk ook in de kūr op muziek. Doreen: 'Sterke punten zijn de uitgestrekte draf, de piaff, passage en de pirouette. Smile is een heel fijn te bewerken paard. We trainen gewoon goed door, want de inzet is deelname in het Australische dressuurequipe.'

Het thema van het concours in Hagen is Groot Brittannië in alle facetten. Een sterke afvaardiging uit Engeland zal deelnemen aan dit bijzondere concours met Engelse f(l)air! Het is van 25 t/m 29 april, zie voor meer informatie: [Hagen](#).



ging uit Engeland zal deelnemen aan dit bijzondere concours met Engelse rijlaarzen: Het is van 25 t/m 29 april, zie voor meer informatie: [Hagen](#).

Doreen's rijlaarzen: kleurige short boots!

Doreen's kleurrijke short boots veroveren de wereld.

Wat houd je nog tegen? Short boots al vanaf 99 euro. Ook in lakleer en/of in twee kleuren. Een leuk accent is de sierneus, eventueel in lak of in een andere kleur.

Tot 1 juni met 10% korting. Met veters en een rits achter. Leren rijlaarzen al vanaf 229 euro.



Doreen's Rijlaarzen, de rijlaarzen specialist van Nederland, onderscheidt zich door: deskundig- en gepassioneerd advies van internationale Grand Prix amazone.

Ouderwetse service: bij mij is de klant nog koning.

Uitstekende prijs- kwaliteit verhouding.

Super snelle levertijd van 3 weken.

Openingstijden van 09u00 tot 23u00, zelfs in het weekend.

Ik hoop je van harte te mogen verwelkomen in Bemmelen.

DRESSUURTOTAAL: Doreen Proos - De Plak 82—6681 DR Bemmelen. T:06-53974511

www.dressuurtotaal.nl—doreen@dressuurtotaal.nl

Voor verwijderen van de verzendlijst klikt u hier [>>](#)